



Stromverbrauch senken

Niemand von uns kann sich vorstellen ohne Strom zu leben. In Zeiten, wo die Preise für Energie immer mehr steigen ist Stromsparen das Gebot der Stunde.

Ohne Strom geht nichts. In jedem Haushalt gibt es unzählige Stromfresser.

Die **größten Stromverbraucher** im Eigenheim sind:

- Fernseher, Computer, Spielkonsolen, Audiosysteme
- Kühl- und Gefrierschrank
- Waschmaschine, Trockner, Geschirrspüler
- Aufbereitung von Warmwasser
- Backrohr, E-Herd, Mikrowelle
- Beleuchtung

Niemand von uns kann und will auf diese Geräte verzichten. Oftmals reicht es aber auch aus die Gewohnheiten ein klein wenig zu verändern um den Stromverbrauch zu senken.

Mit diesen Tipps können Sie **Energie und Geld sparen**:

- Schalten Sie alle Geräte, die Sie nicht brauchen ganz ab. Kein Standby!
- Nehmen Sie Ladekabel und Ladegeräte, die Sie gerade nicht brauchen vom Netz.
- Achten Sie bei der Wahl von Kühlschränken und Gefriertruhen auf effiziente Geräte und dass die Geräte Ihrem persönlichen Bedarf entsprechen. Zu große Geräte, die leer stehen kosten unnötig Geld.
- Beim Waschen und Trocknen von Wäsche oder Geschirr, das Gerät nur vollgeladen einschalten.
- Wenn möglich, trocknen Sie die Wäsche an der frischen Luft! Die Sonne trocknet schneller und kostenlos.
- Kochen nur mit Deckel. Damit verkürzen Sie die Zeit für das Aufheizen und Garen.
- Tauschen Sie sämtlich Glühbirnen auf moderne Energiesparlampen und LEDs.